

Inbjudan till Barracuda Race

Lördag och Söndag 4-5 dec 2010



HEJ SIMMARVÄNNER!

Välkomna till Barracuda Race, en tävling för alla åldrar med 50m och 200m distanser samt en lagtävling där lagkapper väger tungt. Speciella priser delas ut i lagkapperna.

Simmarhälsningar SK S02

Barracuda Race 2010

SK S02 vill härmed hälsa Er välkomna till Barracuda Race lördag och söndag den 4-5 december 2010. Tävligen går av stapeln på Valhallabadet i 25-metersbassängen, 8 banor. Eltidtagning.

Anmälan:

Anmälan görs på anmälningsfil för Grodan eller på Svenska Simförbundets anmälningslista. Anmälingstider seedas oberoende av i vilken bassäng (25 m/50 m) som tiden noterats.

Anmälan skall vara oss tillhanda **senast fredag den 19 november 2010** via e-post:

barracuda@s02.nu

Var god kontrollera att ni fått er anmälan bekräftad!

Startavgift:

Startavgiften är 55:-/ind. start och 80:-/lagstart vid anmälan via anmälningsfil för Grodan.

Vid anmälan via lista är startavgiften 60:-/ind. start och 90:-/lagstart.

Efteranmälan:

Går bra att göra i mån av plats senast torsdag den 2 december, och till en extra avgift på 100:-/start. Dock inga extralopp.

Strykningar:

Skall vara SK S02 tillhanda senast fredag 3 december kl. 18.00, för pass 1. För övriga pass behöver vi få strykningarna innan föregående pass är avslutat.
Sena strykningar/tom bana debiteras med 100:-.

Heatbegränsningar:

SK S02 förbehåller sig rätten att begränsa antalet heat vid många anmälningar.

Tider:

		Insim	Första start
Pass 1	Lördag 4/12	08.00-08.45	09.00
Pass 2	Lördag 4/12	14.00-14.45	15.00
Pass 3	Söndag 5/12	08.00-08.45	09.00
Pass 4	Söndag 5/12	14.00-14.45	15.00

Åldersklasser:

A	17 år och äldre	Födda 1993 och tidigare
B	15-16 år	Födda 1994-95
C	13-14 år	Födda 1996-97
D	12 år och yngre	Födda 1998 och senare

Lagkapper:

Lagkappsblanketterna skall lämnas in en (1) timma före tävlingsstart till sekretariatet. När Ni skriver laguppställningen skall IDNR. vara med på blanketten.

10x50 frisim: max 5 simmare från den äldsta åldersklassen, 5 herrar och 5 damer.

Specialpriser till lagkappsvinnare.

Poäng:

Placering:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Poäng:	24	20	16	14	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Tredubbla poäng i lagkapp.

Priser:

Till de tre främsta.

Pris till bästa förening.

Prisutdelning:

Prisutdelning sker släpande efter varje gren.

Mat:

Valhalla Café erbjuder lunch/middag, inkluderande bröd, sallad och dryck.

Luncher kostar 69:-/person, middag 59:-/person.

Fredag serveras middag fram till 19.30. Lördag och söndag serveras lunch och middag. Beställ senast 24 november via mat@s02.nu. Maten faktureras.

Logi:

Skicka ett mail till barracuda@s02.nu så ska vi hjälpa till med att förmedla kontakter.

Grenordning:

Lördag 4/12				
Pass 1 Start: 09.00				
1	4x100m	individuell medley	herrar	C-D
2	4x100m	individuell medley	damer	C-D
3	50m	fjärilsim	herrar	A
4	200m	frisim	damer	A
5	50m	fjärilsim	herrar	B
6	200m	frisim	damer	B
7	50m	fjärilsim	herrar	D
8	200m	frisim	damer	D
9	50m	fjärilsim	herrar	C
10	200m	frisim	damer	C
Paus 10 min				
11	200m	bröstsimsim	herrar	A
12	50m	ryggsim	damer	A
13	200m	bröstsimsim	herrar	B
14	50m	ryggsim	damer	B
15	200m	bröstsimsim	herrar	D
16	50m	ryggsim	damer	D
17	200m	bröstsimsim	herrar	C
18	50m	ryggsim	damer	C
Lunchpaus				
Pass 2 Start: 15.00				
19	4x100m	individuell medley	herrar	A-B
20	4x100m	individuell medley	damer	A-B
21	50m	ryggsim	herrar	D
22	200m	bröstsimsim	damer	D
23	50m	ryggsim	herrar	C
24	200m	bröstsimsim	damer	C
25	50m	ryggsim	herrar	B
26	200m	bröstsimsim	damer	B
27	50m	ryggsim	herrar	A
28	200m	bröstsimsim	damer	A
Paus 10 min				
29	200m	frisim	herrar	D
30	50m	fjärilsim	damer	D
31	200m	frisim	herrar	C
32	50m	fjärilsim	damer	C
33	200m	frisim	herrar	B
34	50m	fjärilsim	damer	B
35	200m	frisim	herrar	A
36	50m	fjärilsim	damer	A

Söndag 5/12				
Pass 3 Start: 09.00				
37	10x50m	frisim	mixed	C-D
38	200m	fjärilsim	herrar	A
39	50m	frisim	damer	A
40	200m	fjärilsim	herrar	B
41	50m	frisim	damer	B
42	200m	fjärilsim	herrar	D
43	50m	frisim	damer	D
44	200m	fjärilsim	herrar	C
45	50m	frisim	damer	C
Paus 10 min				
46	50m	bröstsimsim	herrar	A
47	200m	ryggsim	damer	A
48	50m	bröstsimsim	herrar	B
49	200m	ryggsim	damer	B
50	50m	bröstsimsim	herrar	D
51	200m	ryggsim	damer	D
52	50m	bröstsimsim	herrar	C
53	200m	ryggsim	damer	C
Lunchpaus				
Pass 4 Start: 15.00				
54	10x50m	frisim	mixed	A-B
55	200m	ryggsim	herrar	D
56	50m	bröstsimsim	damer	D
57	200m	ryggsim	herrar	C
58	50m	bröstsimsim	damer	C
59	200m	ryggsim	herrar	B
60	50m	bröstsimsim	damer	B
61	200m	ryggsim	herrar	A
62	50m	bröstsimsim	damer	A
Paus 10 min				
63	50m	frisim	herrar	D
64	200m	fjärilsim	damer	D
65	50m	frisim	herrar	C
66	200m	fjärilsim	damer	C
67	50m	frisim	herrar	B
68	200m	fjärilsim	damer	B
69	50m	frisim	herrar	A
70	200m	fjärilsim	damer	A

Välkomna!

Besök gärna vår hemsida: www.s02.nu